

# Ring



Wir machen  
Kinder stark!

[www.av-alzenau.de](http://www.av-alzenau.de)

Athletenvereinigung Alzenau 1899 e. V.  
Am Gewinn 1, 63825 Schöllkrippen  
E-Mail: [av.alzenau.1899@googlemail.com](mailto:av.alzenau.1899@googlemail.com)

## Raufen, Lernen, Toben, -sportlich fair!

Die Alzenauer Ringer übten mit Grund- und Mittelschülern. Sie präsentierten die Aktion Alkoholfrei Sport genießen; Unser Verein macht mit, wir erleben Sport in seiner reinsten Form: Gesund und nach dem olympischen Gedanken.

In der Woche vom 15. bis 19.04.2013 gestaltete hauptverantwortlich Sebastian Amrhein (Trainer-C-Ringen) den Sportunterricht der Erich-Kästner-Grundschule und der Karl-Amberg-Mittelschule in der Prischobhalle Alzenau. Unterstützt wurde er von Krzysztof Poblocki und den Übungsleitern. Die Schülerinnen und Schüler der 1. bis zur den 10. Klassen erfuhren die Wirkung der Bewegung als Ausgleich und Aggressionsabbau durch Ringen. Nach anfänglichem Zögern begeisterten sich viele für die neuen Eindrücke und Kontakte, die auf den Ringermatten geschlossen wurden.



Schülerinnen u. Schüler mit dem Trainer Sebastian Amrhein auf den Ringermatten.

# Ringen



Wir machen  
Kinder stark!

[www.av-alzenau.de](http://www.av-alzenau.de)

Ab den 5. Klassen referierte der 1. Vorsitzende Hans Ritter über die Auswirkungen von Alkohol, Drogen, sowie Dopingmitteln. Auszugsweise wurde das Jugendschutzgesetz erläutert und erklärt. Rückfragen der Mädchen und Jungen konnten kompetent beantwortet werden. Die Schüler lernten die Wettkampftrikots, den Kopfschutz, die Spezialsportschuhe und die Sportmatten der Ringer kennen.



## Informationen rund um die Themen Ringen und Alkoholfrei Sport genießen.

Insbesondere die Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) weckten das Interesse der Schüler und Lehrer: Alkoholfrei Sport genießen; Unser Verein macht mit! Dieses Banner signalisierte in der Halle die Informations- und Versorgungsecke. Hier konnten sich die Teilnehmer ihren Flüssigkeitsverlust ausgleichen. Jede Klasse nahm sich Rezepte für leckere alkoholfreie Cocktails mit. Weitere Informationsproschüren, kleine Werbeartikel und -flyer fanden den Weg in die Klassenzimmer, Das Resümee von Lehrern und Verantwortlichen der Ringer gestaltete sich durchweg positiv. Die Ringer beabsichtigen diese Beschulung und Aktionen jährlich zu wiederholen. Ringen den Schülern näher bringen, Eltern, Lehrer und Schüler grundlegend zu informieren ist das erklärte Ziel. RINGEN MUSS OLYMPISCH BLEIBEN, Grundsteine zum besseren Verständnis sind gelegt. Die Schulleitungen und die Vorstandschaft der Alzenauer Ringer bedankten sich bei allen beteiligten Lehrkräften, Übungsleitern und Trainern für die reibungslose und gewinnbringende Zusammenarbeit.

# Ringgen



Wir machen  
Kinder stark!

[www.av-alzenau.de](http://www.av-alzenau.de)

Weitere Bilder zur Information



Das Bild zeigt eine der 5. Klassen am Informationsstand.



10. Klasse. Hi. re. Sebastian Amrhein, hi. li. Krzysztof Polblocki.  
Photos: Alexander Staab und Hans Ritter

# Ringen



Wir machen  
Kinder stark!

[www.av-alzenau.de](http://www.av-alzenau.de)



Kopfschutz (Mitte)  
Rotes Trikot (Heimkampf)  
Blaues Trikot (Auswärtskampf)



Sebastian Amrhein mit Gleichgewichts- und Dehnübung.

# Ringgen



Wir machen  
Kinder stark!

[www.av-alzenau.de](http://www.av-alzenau.de)



Informations-, Themen- und Versorgungsecke  
Jugendschutzgesetz (Auszug) Ringerkleidung  
Getränkecke mit Cocktailbechern, Wasser.



Schülerinnen der ersten Klasse lauschen den Erklärungen von Sebastian Amrhein.